

СТАЖИРОВКА ТЕННИС + ДРУГИЕ ВИДЫ АКТИВНОГО ОТДЫХА (ТПА)

Программа ТПА создана для тех ребят, которые хотят научиться играть в теннис или улучшить свои показатели, если они уже умеют играть, и в то же время насладиться всеми дарами, которые предлагают горы Валь д'Алос (Val d'Allos).

Играть в теннис и в другие виды спорта под голубым небом среди гор.

Два часа тренировок по теннису в день позволяют ребятам добиться большого прогресса, в чем они могут убедиться в конце стажировки, принимая участие в турнире, организованном нашими тренерами. В то же время после обеда ребята могут наслаждаться чистым горным воздухом, голубым небом и солнцем, занимаясь различными видами спорта: баскетболом, пляжным волейболом, минигольфом, футболом, плаванием в открытом бассейне и др. Все это происходит в приятной обстановке в окружении друзей и отличной команды тренеров и аниматоров.

ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ ТЕННИС + ДРУГИЕ ВИДЫ АКТИВНОГО ОТДЫХА (ТПА)

● ТЕННИС :

20 часов тенниса на 10 кортах Валь д'Алос (Val d'Allos) с одним из наших профессиональных тренеров. В первую неделю преимущество во время тренировок отдается техническому и физическому аспектам игры, во вторую – ментальному и тактическому.

● ПРОГРАММА:

Использование видео, радара и машины для автоматической подачи мячей “PLAYMATE” (единственной во Франции). Анализ работы после занятий. Организация турниров, тестов.

● АКТИВНЫЕ ВИДЫ ОТДЫХА :

горный велосипед, походы в горы, футбол, бассейн, бейсбол, баскетбол, водные лыжи, катамаран.

● ОБЩЕСТВЕННАЯ ЖИЗНЬ :

вечерние развлечения в кругу друзей, организованные нашими аниматорами, не дадут скучать никому.

● ПРОЖИВАНИЕ :

отель «Рошеклин» в Аллос (Allos) .

● ТРАНСФЕР :

см. стр. ТРАНСФЕР.

● УСЛОВИЯ ТРЕНИРОВКИ:

дипломированные тренеры международного теннисного и спортивного лагеря Валь д'Алос (Val d'Allos International Tennis & Sports Camp), 4–6 игроков в группе, 1 группа на корте, 1 тренер на группу.

● ШТАТ АНИМАТОРОВ:

профессиональные аниматоры (вожатые). 1 аниматор на группу 12 чел.