

## COMMUNICATION/ TELEPHONE/ INTERNET / pour les enfants

Pour qu'un enfant appelle ses parents pendant le séjour, plusieurs solutions existent:

- Avec une carte téléphonique, une cabine est située à 100 mètres du lieu d'hébergement et les enfants peuvent appeler et se faire rappeler, en général après les repas.
- Pour les téléphones portables, nous ne les autorisons pas pendant les heures de repas et pendant les activités, en dehors de ces périodes, il pourra vous joindre avec son téléphone. L'ensemble des opérateurs est accessible.
- Il pourra aussi vous écrire pendant les périodes sans activité. Les sorties dans le village permettent d'acheter des cartes postales et le courrier est envoyé chaque jour.

Pour cela, vous pouvez également ajouter un carnet de timbres ou des enveloppes timbrées avec les adresses déjà marquées du papy, la mamy, le tonton, la tata, etc.....

- Au cas où l'enfant recevrait un email par internet, l'enfant peut répondre.

## COMMUNICATION/ TELEPHONE/ INTERNET / pour les Parents

Si vous souhaitez contacter votre enfant, voici les différentes façon de procéder:

- Si votre enfant possède un téléphone portable, choisissez entre 13h30 et 15h et entre 19h30 et 20h30. L'ensemble des opérateurs est accessible.
- Pour téléphoner sur le lieu d'hébergement des enfants, appelez entre 13h30 et 15h ou entre 19h30 et 20h30.
- **Téléphone du siège: 04 92 57 92 82**
- Si vous souhaitez envoyer un fax: **04 92 57 92 82**
- Portable de l'organisateur / directeur: **06 82 23 15 57**
- Envoyer un Email: [tennisinter@wanadoo.fr](mailto:tennisinter@wanadoo.fr)
- Pour écrire, voici l'adresse du centre:

International Tennis & Sports Camp , 04260, LA FOUX D'ALLOS, FRANCE

## SECURITE

La résidence Hôtelière le lieu d'hébergement est inspectées tous les deux ans par une commission de sécurité. Dès l'arrivée au centre, tous les enfants et l'encadrement participent aux exercices d'évacuation afin de connaître les issues de secours.

Les animateurs ont la charge des enfants 24h/24 h et logent dans des chambres à côté des dortoirs enfants. Tout enfant en possession de produits illicites (alcool, drogue) sera renvoyé immédiatement aux frais des parents.

En cas de problème, vous serez immédiatement prévenus. L'équipe d'encadrement est à votre disposition pour toutes informations complémentaires.

A bientôt



## INTERNATIONAL TENNIS & SPORTS CAMP

Thierry Lamarre Centre de Vacances et de Loisirs Organisation.

## TROUSSEAU & CONSEILS POUR LES STAGES DE TENNIS 2010

- **World Class Tennis** •
- **World Class Tennis Ados** •
- **International Tennis** •
- **Tennis + Activités** •

**International Tennis & Sports Camp  
BP - 40 , 04260, LA FOUX D'ALLOS, FRANCE**

**E.mail: [tennisinter@wanadoo.fr](mailto:tennisinter@wanadoo.fr)  
site web: [www.tennisworldclass.com](http://www.tennisworldclass.com)**

**TÉL / FAX: 04 92 57 92 82.**

## TROUSSEAU CONSEIL POUR L'ETE 2010

Tu as décidé de venir faire un stage de tennis avec nous et nous t'en félicitons. Tu verras, tu ne le regretteras pas, il y a plein de sports et d'aventures en perspective. Afin que ce séjour se déroule le mieux possible, voici quelques conseils pour le trousseau.

### C'EST BEAU ! C'EST HAUT ! C'EST CHAUD ! C'est le Val d'allos!

Le Val d'Allos est situé entre 1400m (pour le village d'Allos) et 1800 mètres d'altitude (pour le village de la Foux d'Allos) et il faut se protéger du soleil: prévoir **une casquette**, une **paire de lunettes de soleil**, un **tube de crème solaire** et un **tube de protection des lèvres**.

En montagne, le temps change très rapidement et les soirées peuvent être fraîches: prévoir un pull ainsi qu'un coupe vent.

### Pour être prêt à donner le meilleur de soi sur le court

Une bonne séance d'entraînement, cela commence par un bon équipement comme pour se préparer à un match officiel. Apporte ta ou tes raquettes, des chaussures de tennis déjà utilisées (afin de réduire les risques d'ampoules).

Si tu casses un cordage, il est possible de le refaire sur place (coût de 16 € à 28 € en fonction du cordage, pose comprise). Il est possible sur place de se procurer grip et sur-grip. Une gourde est également la bienvenue pour boire régulièrement pendant les entraînements.

Comme en 2009, Head est partenaire du centre d'entraînement, cela veut dire que tu pourras essayer les raquettes Head pendant le séjour.

### La montagne ça vous gagne !

Pour les randonnées, apporte un petit sac à dos, une gourde, une paire de chaussures de sport, ou des chaussures de marche si tu en possèdes.

Pour la remontée de torrent (pied dans l'eau), l'idéal est une paire de chaussures de sport usagées.

### Home sweet home - Hébergement

Pour le couchage, nous fournissons les draps, drap housse de matelas, couverture et la taie d'oreiller.

Si le temps le permet, une nuit sous tente est prévue pour le stage "Tennis plus activités". Pour les sorties au plan d'eau, apporte un maillot de bain, une grande serviette de bain. Pour les repas, apporte une serviette de table.

### International Tennis & Sports Camp lave plus blanc

• Le blanchissage des sous-vêtements, tee shirts, shorts, chaussettes est prévu deux fois dans le séjour. Très important, **les vêtements doivent être marqués au nom de l'enfant**. Cela permet de retrouver ses petites affaires plus facilement après les lessives.

A la fin du séjour, les affaires sales sont mises dans un sac plastique. Il est très rare que des vêtements soient perdus et ils sont en général retrouvés lors du grand nettoyage de l'endroit où nous sommes hébergé fin août. Dans ce cas, nous vous les expédions par colis.

### €€€ Argent de poche €€€

• Un système de banque pour gérer l'argent de poche est mis en place à l'arrivée du groupe. Si un enfant ne souhaite pas déposer son argent dans ce système de gestion, nous ne serons pas responsables de cet argent en cas de perte. • Nous conseillons des billets de 10 €. Une somme variant entre 10 et 30 € est largement suffisante. Les enfants n'ont rien à payer en plus dans le cadre du séjour.

### Assistance médicale et soins

• En cas de traitement médical, mettre dans un petit sac les médicaments ainsi que la prescription médicale qui seront confiés au directeur du centre qui sera le garant du respect de vos consignes en cas de traitement particulier. Le centre de vacances est rattaché aux centres médicaux d'Allos et de Colmars les Alpes où un médecin peut être appelé en permanence.

• **Nous vous rappelons qu'il est très important de remplir la fiche médicale de l'enfant et d'y mentionner les particularités sanitaires de l'enfant qui vous semblent aller dans l'intérêt de son séjour.** Cette fiche est confidentielle et n'est lue que par le directeur qui est votre interlocuteur pour tout ce qui concerne la santé.

### Objets de valeur

En début de séjour, le directeur offre la possibilité de lui confier pour la durée du séjour tout objet de valeur. Si tu souhaites fermer le placard qui t'est réservé, apporte un petit cadenas à chiffres ou à clé. Pour les soirées, apporte tes CD préférés en prenant soin de marquer les boîtiers à ton nom.

### A La Foux d'allos, c'est No Smoking ! Encadrement compris

Détail important: il est totalement interdit de fumer dans nos séjours et l'encadrement est **non fumeur**. Ceci est un critère du recrutement de l'encadrement. Aucune exception n'est faite et si un enfant est surpris en train de fumer, nous lui demanderons de nous remettre les cigarettes en sa possession qui seront détruites en sa présence.

Par ailleurs, il est interdit d'introduire dans le centre des produits tels que alcool et drogue. Un enfant en possession de ces produits serait immédiatement renvoyé du centre aux frais des parents (coût forfaitaire 500 €, si transport en train + accompagnement). A noter que pour l'instant pendant les 10 ans de l'histoire du centre, cela n'est encore jamais arrivé. Vive le sport !